

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Höfer, Dietmar

Eisenach

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:44:18 (8:52 min/km)

Platz in der Altersklasse: 39

Gesamtplatzierung: 134

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:57	8.91	23.96	02:34:57	8.91
Floh-Seligenthal	26.92	03:13:09	8.08	50.88	05:48:06	8.62
Finsterbergen	24.12	04:13:56	5.67	75.00	10:02:02	7.47
Fröttstädt	24.83	04:42:16	5.10	99.83	14:44:18	6.72

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

