

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schiller, Detlef

RYN Deutschland

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:48:25 (8:54 min/km)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 136

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:50:43	8.08	23.96	02:50:43	8.08
Floh-Seligenthal	26.92	03:30:42	7.40	50.88	06:21:25	7.87
Finsterbergen	24.12	04:00:47	5.98	75.00	10:22:12	7.23
Fröttstädt	24.83	04:26:13	5.41	99.83	14:48:25	6.69

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

