

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Martin, Alexandra

zeitjäger

Altersklasse: Frauen W35 (W35U)

Laufzeit: 15:21:18 (9:14 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:42 | 7.39 | 23.96   | 03:06:42      | 7.39      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:24:24 | 7.63 | 50.88   | 06:31:06      | 7.67      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:55:09 | 6.12 | 75.00   | 10:26:15      | 7.19      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:55:03 | 4.88 | 99.83   | 15:21:18      | 6.45      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

