

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Tönhäuser, Gottfried

LTV Erfurt

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:36:43 (9:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 141

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:44	7.81	23.96	02:56:44	7.81
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:05	7.96	50.88	06:12:49	8.05
Finsterbergen	24.12	04:20:19	5.53	75.00	10:33:08	7.11
Fröttstädt	24.83	05:03:35	4.74	99.83	15:36:43	6.34

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Expedition**

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

