

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Hamer, Dr. Hubert

Großhansdorf

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:47:30 (9:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 30

Gesamtplatzierung: 144

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:09	7.58	23.96	03:02:09	7.58
Floh-Seligenthal	26.92	03:33:57	7.29	50.88	06:36:06	7.57
Finsterbergen	24.12	04:12:29	5.70	75.00	10:48:35	6.94
Fröttstädt	24.83	04:58:55	4.82	99.83	15:47:30	6.27

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

