

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Sovinsky, Mathias

Hirschau

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 15:54:45 (9:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 147

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:01:35 | 7.60 | 23.96 | 03:01:35 | 7.60 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:33:55 | 7.29 | 50.88 | 06:35:30 | 7.59 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:23:31 | 5.46 | 75.00 | 10:59:01 | 6.83 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:55:44 | 4.87 | 99.83 | 15:54:45 | 6.22 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

