

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kaminsky, Peter

LG Emsdetten

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 09:28:32 (5:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:07:57 | 10.79 | 23.96 | 02:07:57 | 10.79 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:16:49 | 11.40 | 50.88 | 04:24:46 | 11.33 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:29:11 | 9.65 | 75.00 | 06:53:57 | 10.87 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:34:35 | 9.32 | 99.83 | 09:28:32 | 10.45 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

