

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schmalfuss, Olaf

Team Klinikum Nürnberg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:13:04 (9:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 34

Gesamtplatzierung: 154

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:00:38 | 7.64 | 23.96 | 03:00:38 | 7.64 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:43:55 | 6.97 | 50.88 | 06:44:33 | 7.42 |
| Finsterbergen | 24.12 | 05:05:09 | 4.72 | 75.00 | 11:49:42 | 6.34 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:23:22 | 5.47 | 99.83 | 16:13:04 | 6.10 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

