

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kaltwasser, Cornelia

Rennsteiglauf Weilheim

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 16:54:32 (10:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:33:16	6.47	23.96	03:33:16	6.47
Floh-Seligenthal	26.92	03:59:11	6.52	50.88	07:32:27	6.63
Finsterbergen	24.12	04:39:30	5.15	75.00	12:11:57	6.15
Fröttstädt	24.83	04:42:35	5.10	99.83	16:54:32	5.85

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

