

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Baudek, Gerald

Passtschon98

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:10:56 (6:07 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:08:04	10.78	23.96	02:08:04	10.78
Floh-Seligenthal	26.92	02:30:41	10.35	50.88	04:38:45	10.76
Finsterbergen	24.12	02:43:12	8.82	75.00	07:21:57	10.18
Fröttstädt	24.83	02:48:59	8.52	99.83	10:10:56	9.72

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

