

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Bergmann, Heike

TSV Zeulenroda

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 10:48:42 (6:30 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:26:43	9.41	23.96	02:26:43	9.41
Floh-Seligenthal	26.92	02:43:07	9.56	50.88	05:09:50	9.68
Finsterbergen	24.12	02:48:43	8.54	75.00	07:58:33	9.40
Fröttstädt	24.83	02:50:09	8.46	99.83	10:48:42	9.16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

