

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Beck, Ronald

Naturfreunde OG Gotha e.V.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:52:14 (6:32 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:32	10.03	23.96	02:17:32	10.03
Floh-Seligenthal	26.92	02:31:38	10.29	50.88	04:49:10	10.37
Finsterbergen	24.12	02:42:44	8.85	75.00	07:31:54	9.96
Fröttstädt	24.83	03:20:20	7.19	99.83	10:52:14	9.11

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

