

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beetz, Dirk

Magdeburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:23:38 (6:51 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 35

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:41:26	8.55	23.96	02:41:26	8.55
Floh-Seligenthal	26.92	02:51:09	9.11	50.88	05:32:35	9.02
Finsterbergen	24.12	02:51:43	8.39	75.00	08:24:18	8.92
Fröttstädt	24.83	02:59:20	8.03	99.83	11:23:38	8.69

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

