

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4.thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Aust, Frank

Otternasen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:00 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 43

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:31	9.95	23.96	02:24:31	9.95
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:40	9.63	50.88	05:12:11	9.78
Finsterbergen	24.12	03:11:13	7.57	75.00	08:23:24	8.94
Fröttstätt	24.83	03:14:36	7.66	99.83	11:38:00	8.58

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

