



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Enzian, Iris

□□: Sc-impuls Erfurt

□□: 3

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 11:45:02

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 212)

□□□□□/□: 6 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 10:48:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:24	6:29	3	8:41	8	20:06	23.96	2:35:24	6:29	4			22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:25	6:06	2	1:18	6	10:44	50.88	5:19:49	6:17	3	9:59		22	
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	3	14:50	7	33:20	75.00	8:23:22	6:42	3	24:49		20	
Fröttstädt	24.83	3:21:40	8:07	4	31:31	6	37:49	99.83	11:45:02	7:03	3	56:20	6	1:26:22	