



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Simon, Ralf

□□: LG DUV

□□: 208

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:55:52

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 212)

□□□□□/□: 50 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 10(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23.96	2:34:01	6:25	31			59	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50.88	5:22:59	6:20	31			59	
Finsterbergen	24.12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75.00	8:38:48	6:55	19			52	2:18:57
Fröttstädt	24.83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99.83	11:55:52	7:10	10	2:50:09		54	6:06:16