



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Darkow, Stefan

□□: Königs Wusterhausen

□□: 167

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:06:02

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 212)

□□□□□/□: 53 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:37	6:34	17	41:38	76	41:38	23.96	2:37:37	6:34	32			63	
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:24	6:08	11	34:06	48	35:50	50.88	5:23:01	6:20	32			63	
Finsterbergen	24.12	3:07:11	7:45	12	44:37	52	57:35	75.00	8:30:12	6:48	29			56	2:10:21
Fröttstädt	24.83	3:35:50	8:41	12	1:11:17	67	2:23:20	99.83	12:06:02	7:16	11	3:00:19		57	6:16:26