



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kowalski, Oliver

□□: Waltroper LC06

□□: 8

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:06:10

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 212)

□□□□□/□: 54 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 13(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:36	6:37	15	38:34	80	42:37	23.96	2:38:36	6:37	20	-	64	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:38	6:26	14	36:55	72	44:04	50.88	5:32:14	6:31	20	-	64	-
Finsterbergen	24.12	3:12:45	7:59	14	48:49	58	1:03:09	75.00	8:44:59	6:59	19	-	57	2:25:08
Fröttstädt	24.83	3:21:11	8:06	11	41:12	53	2:08:41	99.83	12:06:10	7:16	13	2:36:22	58	6:16:34