



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Stader, Claudia

□□: Team Campana

□□: 217

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 12:07:49

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 212)

□□□□□/□: 7 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:50	5:50	2	4:32	2	4:32	23.96	2:19:50	5:50	4			21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:41	5:42	1	-	1	-	50.88	4:53:31	5:46	4			21	
Finsterbergen	24.12	2:33:28	6:21	2	3:15	2	3:15	75.00	7:26:59	5:57	4			19	
Fröttstädt	24.83	4:40:50	11:18	10	1:56:59	18	1:56:59	99.83	12:07:49	7:17	4	1:49:09	7	1:49:09	