



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Förkel, Detlev

□□: Weimar

□□: 191

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:08:29

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 212)

□□□□□/□: 55 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 11(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:32	5:34	2	2:11	17	17:33	23.96	2:13:32	5:34	43			65	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:30	5:28	1	-	13	17:56	50.88	4:41:02	5:31	43			65	
Finsterbergen	24.12	3:11:55	7:57	11	1:02:19	56	1:02:19	75.00	7:52:57	6:18	26			58	1:33:06
Fröttstädt	24.83	4:15:32	10:17	37	3:03:02	121	3:03:02	99.83	12:08:29	7:17	13	4:45:00	59	6:18:53	