



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bahlcke, Annett

□□: Potsdamer Laufclub
 □□: 1

□□: 99.83 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W40

□□□: 12:11:40

□□: 8.19 km/h
 □□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 212)

□□□□□/□: 8 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23.96	2:32:27	6:21	5	5:21	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50.88	5:27:59	6:26	5	23:23	20	
Finsterbergen	24.12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75.00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18	
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99.83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8	1:53:00