



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Allenstein, Peter

□□: Laufteam Sportland Dornberg

□□: 10

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:12:22

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 212)

□□□□□/□: 56 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 12(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:45	6:02	8	13:24	42	28:46	23.96	2:24:45	6:02	44			66	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:20	6:15	12	20:50	57	38:46	50.88	5:13:05	6:09	44			66	
Finsterbergen	24.12	3:18:21	8:13	16	1:08:45	71	1:08:45	75.00	8:31:26	6:49	39			59	2:11:35
Fröttstädt	24.83	3:40:56	8:53	21	2:28:26	74	2:28:26	99.83	12:12:22	7:20	14	4:48:53	60	6:22:46	