



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Buchholz, Matthias

□□: TU - Chemnitz

□□: 22

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 12:18:51

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 212)

□□□□□/□: 61 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:58	6:20	3	29:58	62	35:59	23.96	2:31:58	6:20	6	29:58	71		
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:21	6:39	6	39:12	82	49:47	50.88	5:31:19	6:30	6	1:09:10	71		
Finsterbergen	24.12	3:17:50	8:12	6	47:15	70	1:08:14	75.00	8:49:09	7:03	6	1:56:25	64	2:29:18	
Fröttstädt	24.83	3:29:42	8:26	6	44:19	64	2:17:12	99.83	12:18:51	7:24	7	6:29:15	65	6:29:15	