



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Eisner, Gerhard

□□: LG-Schefflenztal

□□: 60

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:19:51

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 212)

□□□□□/□: 63 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:33	6:59	20	47:31	99	51:34	23.96	2:47:33	6:59	18			73	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:09	7:08	21	55:26	108	1:02:35	50.88	5:59:42	7:04	18			73	
Finsterbergen	24.12	3:12:45	7:59	14	48:49	58	1:03:09	75.00	9:12:27	7:21	17			66	2:52:36
Fröttstädt	24.83	3:07:24	7:32	6	27:25	31	1:54:54	99.83	12:19:51	7:24	15	2:50:03		67	6:30:15