



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Henkel, Volker

□□: HSV Neubrandenburg

□□: 242

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:21:48

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 212)

□□□□□/□: 64 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 14(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:03	5:43	4	21:04	25	21:04	23.96	2:17:03	5:43	35			75	
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:54	5:47	5	24:36	25	26:20	50.88	4:52:57	5:45	35			75	
Finsterbergen	24.12	3:06:23	7:43	11	43:49	49	56:47	75.00	7:59:20	6:23	32			67	1:39:29
Fröttstädt	24.83	4:22:28	10:34	27	1:57:55	128	3:09:58	99.83	12:21:48	7:25	14	3:16:05	68	6:32:12	