



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hardenack, Frank

□□: Neuenkleusheim

□□: 250

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 8:36:39

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 212)

□□□□□/□: 1 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:57:48	4:54	1	-	2	1:49	23.96	1:57:48	4:54	1	-	4		
Floh-Seligenthal	26.92	2:09:34	4:48	1	-	1	-	50.88	4:07:22	4:51	1	-	4		
Finsterbergen	24.12	2:12:29	5:29	1	-	2	2:53	75.00	6:19:51	5:03	1	-	1	-	
Fröttstädt	24.83	2:16:48	5:30	1	-	4	1:04:18	99.83	8:36:39	5:10	1	-	5	2:47:03	