



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lehmann, Eric

□□: Mittelschule Eibenstock

□□: 144

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 12:26:19

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 212)

□□□□□/□: 65 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:12	6:18	8	33:24	57	35:13	23.96	2:31:12	6:18	8	33:24	76		
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:33	6:00	7	31:59	38	31:59	50.88	5:12:45	6:08	8	1:05:23	76		
Finsterbergen	24.12	2:57:07	7:20	6	44:38	40	47:31	75.00	8:09:52	6:31	7	1:50:01	68	1:50:01	
Fröttstädt	24.83	4:16:27	10:19	8	1:59:39	123	3:03:57	99.83	12:26:19	7:28	7	3:49:40	69	6:36:43	