



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schorcht, Gunar

□□: WSV Ilmenau

□□: 4

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:27:59

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 212)

□□□□□/□: 66 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 15(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:13	6:31	21	24:52	69	40:14	23.96	2:36:13	6:31	47			77	
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:37	6:18	15	22:07	62	40:03	50.88	5:25:50	6:24	47			77	
Finsterbergen	24.12	3:18:27	8:13	17	1:08:51	72	1:08:51	75.00	8:44:17	6:59	42			69	2:24:26
Fröttstädt	24.83	3:43:42	9:00	22	2:31:12	78	2:31:12	99.83	12:27:59	7:29	17	5:04:30	70	6:38:23	