



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kramer, Tilo

□□: SG Anspach

□□: 24

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□□□/□□□: DNF (of 212)

□□□□□/□: DNF (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: DNF(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:38:01	9:05	53	1:26:40	179	1:42:02	23.96	3:38:01	9:05	48	49:00	78	38:23	
Floh-Seligenthal	26.92	4:12:24	9:22	53	1:44:54	176	2:02:50	50.88	7:50:25	9:14	48	1:36:28	78	1:39:26	
Finsterbergen	24.12	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-	
Fröttstädt	24.83	fehlt!	-	-	-	-	-	99.83	-	-	-	-	-	-	