



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Fust, Ulrich

□□: Aktion Canchanabury

□□: 27

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:33:46

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 212)

□□□□□/□: 68 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 17(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:25	7:26	39	47:04	138	1:02:26	23.96	2:58:25	7:26	51	9:24	83		
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:12	7:03	32	42:42	103	1:00:38	50.88	6:08:37	7:14	51		83		
Finsterbergen	24.12	3:12:31	7:58	12	1:02:55	57	1:02:55	75.00	9:21:08	7:28	44		73	3:01:17	
Fröttstädt	24.83	3:12:38	7:45	8	2:00:08	35	2:00:08	99.83	12:33:46	7:33	19	5:10:17	72	6:44:10	