



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Fasel, Norbert

□□: LSF Münster

□□: 92

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:34:07

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 212)

□□□□□/□: 69 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:08	6:10	14	16:47	52	32:09	23.96	2:28:08	6:10	52			84	
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:54	6:03	9	15:24	43	33:20	50.88	5:11:02	6:06	52			84	
Finsterbergen	24.12	3:27:50	8:36	26	1:18:14	92	1:18:14	75.00	8:38:52	6:55	45			74	2:19:01
Fröttstädt	24.83	3:55:15	9:28	28	2:42:45	92	2:42:45	99.83	12:34:07	7:33	20	5:10:38	73	6:44:31	