



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Gminder, Andreas

□□: Jenaer Radverein

□□: 30

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:41:33

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 212)

□□□□□/□: 70 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 19(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:23	6:19	18	20:02	59	35:24	23.96	2:31:23	6:19	53			85	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:46	6:29	21	27:16	74	45:12	50.88	5:26:09	6:24	53			85	
Finsterbergen	24.12	3:23:39	8:26	23	1:14:03	85	1:14:03	75.00	8:49:48	7:03	46			75	2:29:57
Fröttstädt	24.83	3:51:45	9:20	25	2:39:15	87	2:39:15	99.83	12:41:33	7:37	21	5:18:04	74	6:51:57	