



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls-Erfurt

□□: 202

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:41:40

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 212)

□□□□□/□: 71 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 20(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:26	6:36	23	27:05	79	42:27	23.96	2:38:26	6:36	54	-	86	
Floh-Seligenthal	26.92	2:52:26	6:24	20	24:56	71	42:52	50.88	5:30:52	6:30	54	-	86	
Finsterbergen	24.12	3:25:49	8:31	25	1:16:13	87	1:16:13	75.00	8:56:41	7:09	47	-	76	2:36:50
Fröttstädt	24.83	3:44:59	9:03	23	2:32:29	80	2:32:29	99.83	12:41:40	7:37	22	5:18:11	75	6:52:04