4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Ofenböck, Thomas

□□: 224

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 12:44:52

□□: 7.83 km/h
□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 212)
□□□□□/□: 72 (of 185)
□□□□□□: 8:36:39
□□□□□: 21(of 54)
□□□□□□□: 10:20:33

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:11	7:08	34	39:50	113	55:12	23.96	2:51:11	7:08	15	2:10	87	
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:06	6:57	27	39:36	97	57:32	50.88	5:58:17	7:02	15		87	
Finsterbergen	24.12	3:18:36	8:14	18	1:09:00	73	1:09:00	75.00	9:16:53	7:25	48		77	2:57:02
Fröttstätt	24.83	3:27:59	8:22	15	2:15:29	62	2:15:29	99.83	12:44:52	7:39	23	5:21:23	76	6:55:16