



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Meininger, Ulrich

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 12

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:47:04

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 212)

□□□□□/□: 73 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:43	6:09	11	31:44	49	31:44	23.96	2:27:43	6:09	36	-	88	
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:53	6:03	10	31:35	42	33:19	50.88	5:10:36	6:06	36	-	88	
Finsterbergen	24.12	3:32:05	8:47	21	1:09:31	99	1:22:29	75.00	8:42:41	6:58	33	-	78	2:22:50
Fröttstädt	24.83	4:04:23	9:50	22	1:39:50	110	2:51:53	99.83	12:47:04	7:41	15	3:41:21	77	6:57:28