



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hertinger, Bernhard

□□: LT Hemsbach

□□: 236

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:48:16

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 212)

□□□□□/□: 76 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:23	7:19	7	34:38	125	59:24	23.96	2:55:23	7:19	16			91	
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:21	7:10	7	36:16	113	1:03:47	50.88	6:08:44	7:14	16			91	
Finsterbergen	24.12	3:16:24	8:08	4	21:34	68	1:06:48	75.00	9:25:08	7:32	16			81	3:05:17
Fröttstädt	24.83	3:23:08	8:10	3	5:10	57	2:10:38	99.83	12:48:16	7:41	2	1:29:52	80	6:58:40	