



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hall, Dwight

□□: RTE

□□: 147

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:48:26

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 212)

□□□□□/□: 77 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 22(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:55	7:02	32	37:34	103	52:56	23.96	2:48:55	7:02	2			92	
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:38	6:51	25	37:08	92	55:04	50.88	5:53:33	6:56	2			92	
Finsterbergen	24.12	3:35:15	8:55	28	1:25:39	104	1:25:39	75.00	9:28:48	7:35	49			82	3:08:57
Fröttstädt	24.83	3:19:38	8:02	10	2:07:08	48	2:07:08	99.83	12:48:26	7:41	24	5:24:57	81	6:58:50	