



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 222

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:52:02

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 212)

□□□□□/□: 78 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 23(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:35	7:32	42	49:14	143	1:04:36	23.96	3:00:35	7:32	3	11:34	93	0:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:26	7:22	37	50:56	123	1:08:52	50.88	6:19:01	7:26	3	5:04	93	8:02
Finsterbergen	24.12	3:01:22	7:31	8	51:46	45	51:46	75.00	9:20:23	7:28	14		83	3:00:32
Fröttstädt	24.83	3:31:39	8:31	17	2:19:09	65	2:19:09	99.83	12:52:02	7:44	25	5:28:33	82	7:02:26