



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 222

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 12:52:02

□□: 7.69 km/h
□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 212)

□□□□□/□: 78 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 23(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:00:35 | 7:32 | 42 | 49:14 | 143 | 1:04:36 | 23.96 | 3:00:35 | 7:32 | 3 | 11:34 | 93 | 0:57 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:18:26 | 7:22 | 37 | 50:56 | 123 | 1:08:52 | 50.88 | 6:19:01 | 7:26 | 3 | 5:04 | 93 | 8:02 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:01:22 | 7:31 | 8 | 51:46 | 45 | 51:46 | 75.00 | 9:20:23 | 7:28 | 14 | | 83 | 3:00:32 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:31:39 | 8:31 | 17 | 2:19:09 | 65 | 2:19:09 | 99.83 | 12:52:02 | 7:44 | 25 | 5:28:33 | 82 | 7:02:26 |