



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hackenthal, Matthias

□□: Berlin

□□: 237

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:53:37

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 212)

□□□□□/□: 79 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 24(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:58	6:38	26	27:37	83	42:59	23.96	2:38:58	6:38	4	-	-	94	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:41	6:31	23	28:11	76	46:07	50.88	5:34:39	6:34	4	-	-	94	
Finsterbergen	24.12	3:22:39	8:24	21	1:13:03	81	1:13:03	75.00	8:57:18	7:09	2	-	-	84	2:37:27
Fröttstädt	24.83	3:56:19	9:31	29	2:43:49	94	2:43:49	99.83	12:53:37	7:44	26	5:30:08	83	7:04:01	