



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Tiedemann, Günter

□□: TSV Hollen

□□: 14

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 12:55:07

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 212)

□□□□□/□: 80 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:41	7:04	2	6:07	107	53:42	23.96	2:49:41	7:04	1	-	95		
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:28	6:42	1	-	84	50:54	50.88	5:50:09	6:52	1	-	95		
Finsterbergen	24.12	3:22:46	8:24	1	-	82	1:13:10	75.00	9:12:55	7:22	1	-	85	2:53:04	
Fröttstädt	24.83	3:42:12	8:56	1	-	77	2:29:42	99.83	12:55:07	7:45	1	-	84	7:05:31	