



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schurna, Udo

□□: LT Naumannplatz Essen

□□: 226

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:02:42

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 212)

□□□□□/□: 81 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:56	6:48	5	22:11	91	46:57	23.96	2:42:56	6:48	15			96	
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:47	6:47	5	25:42	88	53:13	50.88	5:45:43	6:47	15			96	
Finsterbergen	24.12	3:35:17	8:55	7	40:27	105	1:25:41	75.00	9:21:00	7:28	15			86	3:01:09
Fröttstädt	24.83	3:41:42	8:55	4	23:44	76	2:29:12	99.83	13:02:42	7:50	3	1:44:18	85	7:13:06	