



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schmidt, Ralf

□□: DAV Coburg

□□: 231

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:03:17

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 212)

□□□□□/□: 82 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 25(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:07	7:16	37	42:46	122	58:08	23.96	2:54:07	7:16	5	5:06	97		
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:50	7:03	31	42:20	102	1:00:16	50.88	6:03:57	7:09	5		97		
Finsterbergen	24.12	3:22:33	8:23	20	1:12:57	79	1:12:57	75.00	9:26:30	7:33	3		87	3:06:39	
Fröttstädt	24.83	3:36:47	8:43	20	2:24:17	69	2:24:17	99.83	13:03:17	7:50	27	5:39:48	86	7:13:41	