4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pawlow, Kamen

□□: FSV 1950 Gotha
□□: 50

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M50

□□□: 13:04:09

□□: 7.64 km/h
□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 212)
□□□□□/□: 83 (of 185)
□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 17(of 37)
□□□□□□□: 9:05:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:48	5:50	7	23:49	31	23:49	23.96	2:19:48	5:50	11		98	
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:01	6:45	18	50:43	86	52:27	50.88	5:21:49	6:19	11		98	
Finsterbergen	24.12	3:37:48	9:01	22	1:15:14	112	1:28:12	75.00	8:59:37	7:11	35		88	2:39:46
Fröttstätt	24.83	4:04:32	9:50	23	1:39:59	111	2:52:02	99.83	13:04:09	7:51	17	3:58:26	87	7:14:33