



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hilbert, Michael

□□: Waldläufer Grünheide  
□□: 31

□□: 99.83 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M50

□□□: 13:09:07

□□: 7.53 km/h  
□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 212)

□□□□□/□: 86 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 20(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:51	7:32	31	1:04:52	147	1:04:52	23.96	3:00:51	7:32	4	12:45	101	1:13
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:37	6:47	19	51:19	87	53:03	50.88	6:03:28	7:08	4	9:09	101	
Finsterbergen	24.12	3:13:37	8:01	14	51:03	61	1:04:01	75.00	9:17:05	7:25	3		91	2:57:14
Fröttstädt	24.83	3:52:02	9:20	15	1:27:29	88	2:39:32	99.83	13:09:07	7:54	20	4:03:24	90	7:19:31