



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Melzer, Ines

□□: Heideläufer Jessen

□□: 248

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 13:10:03

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 212)

□□□□□/□: 11 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:08	7:11	8	36:50	13	36:50	23.96	2:52:08	7:11	6	25:02	17	2:31	
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:38	6:33	6	22:57	10	22:57	50.88	5:48:46	6:51	6	44:10	17		
Finsterbergen	24.12	3:22:41	8:24	6	52:28	10	52:28	75.00	9:11:27	7:21	6	1:36:38	15		
Fröttstädt	24.83	3:58:36	9:36	6	1:14:45	11	1:14:45	99.83	13:10:03	7:54	6	2:51:23	11	2:51:23	