



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schmidtke, Rudi

□□: Wildeshauer Lauftreff

□□: 67

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:11:05

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 212)

□□□□□/□: 89 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 27(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:41	6:59	31	36:20	100	51:42	23.96	2:47:41	6:59	7			104	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:21	7:02	30	41:51	101	59:47	50.88	5:57:02	7:01	7			104	
Finsterbergen	24.12	3:37:42	9:01	30	1:28:06	110	1:28:06	75.00	9:34:44	7:39	5			94	3:14:53
Fröttstädt	24.83	3:36:21	8:42	19	2:23:51	68	2:23:51	99.83	13:11:05	7:55	29	5:47:36	93	7:21:29	