



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Habrecht, Rainer

□□: TSSC 07 e.V.

□□: 239

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 13:13:46

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 212)

□□□□□/□: 92 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:37	7:22	11	58:49	133	1:00:38	23.96	2:56:37	7:22	10	58:49	107		
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:31	7:15	10	1:05:57	116	1:05:57	50.88	6:12:08	7:18	10	2:04:46	107	1:09	
Finsterbergen	24.12	3:22:51	8:24	9	1:10:22	83	1:13:15	75.00	9:34:59	7:39	9	3:15:08	97	3:15:08	
Fröttstädt	24.83	3:38:47	8:48	6	1:21:59	71	2:26:17	99.83	13:13:46	7:57	9	4:37:07	96	7:24:10	