



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schikowsky, Christian

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 151

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 13:14:01

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 212)

□□□□□/□: 93 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:49	7:12	7	50:49	117	56:50	23.96	2:52:49	7:12	7	50:49	81		
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:57	7:12	7	53:48	114	1:04:23	50.88	6:06:46	7:12	7	1:44:37	108		
Finsterbergen	24.12	3:22:38	8:24	7	52:03	80	1:13:02	75.00	9:29:24	7:35	7	2:36:40	98	3:09:33	
Fröttstädt	24.83	3:44:37	9:02	7	59:14	79	2:32:07	99.83	13:14:01	7:57	8	7:24:25	97	7:24:25	