



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Vierling, Egbert

□□: SV scn energy Torgelow

□□: 182

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:17:10

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 212)

□□□□□/□: 94 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:40:24 | 6:41 | 4 | 19:39 | 86 | 44:25 | 23.96 | 2:40:24 | 6:41 | 13 | - | 109 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:06:08 | 6:54 | 6 | 29:03 | 95 | 56:34 | 50.88 | 5:46:32 | 6:48 | 13 | - | 109 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:35:29 | 8:56 | 8 | 40:39 | 106 | 1:25:53 | 75.00 | 9:22:01 | 7:29 | 13 | - | 99 | 3:02:10 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:55:09 | 9:28 | 6 | 37:11 | 91 | 2:42:39 | 99.83 | 13:17:10 | 7:59 | 5 | 1:58:46 | 98 | 7:27:34 |