



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Vierling, Egbert

□□: SV scn energy Torgelow

□□: 182

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:17:10

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 212)

□□□□□/□: 94 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:24	6:41	4	19:39	86	44:25	23.96	2:40:24	6:41	13	-	109	
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:08	6:54	6	29:03	95	56:34	50.88	5:46:32	6:48	13	-	109	
Finsterbergen	24.12	3:35:29	8:56	8	40:39	106	1:25:53	75.00	9:22:01	7:29	13	-	99	3:02:10
Fröttstädt	24.83	3:55:09	9:28	6	37:11	91	2:42:39	99.83	13:17:10	7:59	5	1:58:46	98	7:27:34