



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kiefer, Joachim

□□: Aspach

□□: 155

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:19:38

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 212)

□□□□□/□: 95 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:34	7:07	6	29:49	109	54:35	23.96	2:50:34	7:07	12			110	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:01	6:36	4	20:56	80	48:27	50.88	5:48:35	6:51	12			110	
Finsterbergen	24.12	3:34:39	8:53	6	39:49	101	1:25:03	75.00	9:23:14	7:30	12			100	3:03:23
Fröttstädt	24.83	3:56:24	9:31	7	38:26	95	2:43:54	99.83	13:19:38	8:00	6	2:01:14	99	7:30:02	